

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 354 令和5年12月15日号

<発行> 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

読み終わった本や CD・DVD 等の寄付にご協力をお願いします

（福）沼津市社会福祉協議会では、ブックオフコーポレーション（株）と共同で古本等を回収し、その査定相当額が福祉活動に寄付されるクラウドファンディング「キモチと。」プロジェクトに取り組んでいます。

寄付いただいたものは福祉・災害対策の活動資金として活用させていただきます。身の回りの物を整理しながら、社会貢献活動に参加してみませんか。ご不明な点等ございましたら、（福）沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。



実施期間：12月19日（火）～令和6年1月31日（水）（休館日を除く）

回収場所：各地区センター、サンウェルぬまづ

回収対象：書籍（コミック含む）、CD、DVD、ゲーム（機・ソフト）



ブックオフがご自宅まで回収に伺います！

回収ボックスにお持ちいただく以外に、個人でお申し込み専用ページより回収を申し込み、ご寄付いただくことも可能です。個人申し込みの場合、上記回収対象以外の物品（スマートフォンやカメラ等）も回収可能です。買取できる物品については、ブックオフのホームページをご覧ください。ご協力いただける方は右記フォームからお申し込みください。



サンウェルぬまづにてフードドライブを実施しています

NPO法人フードバンクふじのくにでは、生活困窮者等へ無料で食料を提供するフードバンク事業を行っています。そこで（福）沼津市社会福祉協議会では冬季フードドライブに協力し、食品の回収ボックスをサンウェルぬまづ内に設置します。集まった食品はNPO法人フードバンクふじのくにへ送付し、福祉施設や支援団体を通じて静岡県内の生活困窮者のもとへ届けられます。ご協力いただける方はサンウェルぬまづ（沼津市日の出町1-15）の回収ボックスへお持ちください。

実施期間：令和6年1月4日（木）～1月31日（水）まで

希望食品：おかずになる保存食品（レトルト食品、缶詰、即席ラーメン、カップ麺、即席みそ汁、スープ等）、お米、ギフトパック等。常温で保存が効くもの。

注意事項：賞味期限（2か月以上）が明記されているものをお願いいたします。

開封済み・破損等で中身が出ているものはお預かりできません。酒類や

防災保存水のご寄付はお断りしています。お米は常識の範囲で

古くないものをご提供ください。もち米はご遠慮ください。



傾聴ボランティア講座受講生募集のご案内

相手の話を聴くことで、心の負担が軽くなるよう手助けをするボランティアを養成する講座です。自分が持っている力とゆりの時間を、社会のために役立てたいという方のご参加をお待ちしています。受講をご希望の方は（福）沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）まで電話にてお申し込みください。お申し込みは12月22日（金）から定員に達し次第終了となります。

日時：令和6年1月25日（木） 13:30～15:30
場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階可動間仕切り会議室
講師：傾聴ボランティア「うさぎ」
定員：40名（先着順） 初めて講座を受ける方限定
受講料：無料



本講座でご協力いただく、傾聴ボランティア「うさぎ」は、サンウェルぬまづでも傾聴活動を行っています。

日時：毎月第4木曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ
3階ミーティングブース、相談室

内容：傾聴ボランティア活動（家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話等、丁寧にお話を伺います。身近な人には話しにくいけれど誰かにちょっとお話を聴いてほしいという方のお越しをお待ちしております。）

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。



就労・生活支援サポーター養成講座受講生募集のご案内

あなたの「思いやり」や「おせっかい」の心を、仕事や生活に困っている人のためにボランティアで活かしてみませんか？生活困窮者自立支援制度をつくった元厚生労働省職員で現（福）雄勝なごみ会 理事長の佐藤博さんや沼津市内の伴走型就労支援や食支援活動に参加しているボランティア団体の方から活動や思いについてお話を伺います。新しい出会いもある楽しい講座です。

受講をご希望の方は（福）沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）まで電話または下記のGoogleフォームからお申し込みください。お申し込みは1月15日（月）から定員に達し次第終了となります。

日時：令和6年2月10日（土） 13:30～16:30

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 2階 大会議室

内容：講義、グループワーク（詳細は下記Googleフォーム内にてご覧ください）

定員：50名（先着順） どなたでも

受講料：無料



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント・講座は延期・中止になることもございます。詳細等は（福）沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）までお問い合わせください。

ぬまづ観光ボランティアガイド養成講座説明会参加者募集

沼津市ボランティア連絡協議会に所属しているぬまづ観光ボランティアガイドでは新規会員を募集しています。沼津の歴史・文化を学び、観光ガイドとして一緒に活動してみませんか。ご不明な点等はぬまづ観光ボランティアガイド前田様（TEL：090-5859-9763）までお問い合わせください。申し込みの締め切りは令和6年2月6日（火）です。申込受付後、説明会と養成講座の詳細をご案内します。



ホームページはこちら

日時:令和6年2月10日(土) 10:00~

場所:沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 2階 大会議室

申込:ハガキまたはFAXで以下の連絡先に氏名・住所・年齢
電話番号をご連絡ください。

<宛先>〒410-0801 沼津市大手町1-1-1 アントレ2階

NPO 法人沼津観光協会内 ぬまづ観光ボランティアガイド

<FAX>055-964-1301 <TEL>055-964-1300



ビーチクリーンボランティア参加者募集

沼津市ボランティアセンター所属団体「ビューティフルアース」ではビーチクリーンにご協力いただける方を募集しています。

日時:令和6年1月7日(日)、1月21日(日)

2月4日(日) 9:00~10:00 ※雨天中止

場所:沼津市小諏訪518-1 正覚寺から南の海岸

持ち物:軍手・飲み物(熱中症対策のため)

申込:メール(beautifulearth.numazu@gmail.com)または「ビューティフルアース(鈴木久善)」のFacebookから、お申し込みください。また、当日お車でいらっしゃる場合、お申し込み時にその旨もご記入ください。メール・Facebookでのお申し込みが難しい方は、沼津市ボランティアセンター(TEL:055-922-1500)までご相談ください。中止の場合、当日6時までにFacebookでお知らせします。また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915(鈴木様)までご連絡ください。

備考:ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

地図はこちら

Facebookはこちら



沼津市ボランティア連絡協議会による 活動発表会が行われました

12月2日(土)にwelcome サンウェル冬イベント内で、沼津市ボランティア連絡協議会による活動発表会が行われました。当日は所属団体が演芸や展示、体験ブース等を出品し、多くの地域住民の方々に活動を知ってもらおう場となりました。各グループとも、それぞれの持ち味を生かし、参加者の方に喜んでいただきました。



ボランティア相談を実施しています！

日 時：毎月第1・3金曜日 10:00～15:00

※第1金曜日が祝日の場合、第2金曜日に変更になることがあります。

場 所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内 容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。お電話・オンライン（ZOOM）での相談も可能です。お電話での相談は時間内に沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。相談窓口につながります。オンラインでの相談をご希望の方は事前にお電話等でご予約ください。



10月・11月のボランティア相談状況

10月のボランティア相談状況		11月のボランティア相談状況	
ボランティア相談	3件	ボランティア相談	9件
ボランティア依頼	12件	ボランティア依頼	9件
合計	15件	合計	18件

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

令和5年10月1日（日）から令和5年11月30日（木）まで

◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆沼津市消費者研究会 様

◆マーレエレクトリックドライブズジャパン（株）様 ◆匿名多数

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力等への活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレフォンカードは生活困窮者等にお渡ししています。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願いします。

< 次回の「ペンぎん」は2月15日号です >

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースペンぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、1月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

