

# ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 350 令和5年 4月15日号

<発行> 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

## こどもの居場所ボランティア養成講座を開催します

近年、沼津市内でさまざまな団体がこどもの居場所・こども食堂等の活動を始めています。こどもに関わるボランティアに皆さんも参加してみませんか。大切なこどもたちに地域のみんで関わっていきましょう。

受講をご希望される方は沼津市社会福祉協議会まで電話（TEL：055-922-1500）または Google フォームにてお申し込みください。お申し込みは5月15日（月）9時より受け付けます。

日時：6月10日（土）13:00～15:30

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ  
4階多目的ホール

対象：こどもの居場所活動に興味のある方

受講料：無料

定員：50人

持ち物：マスク・筆記用具



お申し込みはこちら

## サンウェルぬまづの図書コーナーを利用してみませんか

情報ボランティアが  
整理整頓しています！

皆さんは サンウェルぬまづ 2F に図書コーナーがあることをご存知ですか。現在、約 1700 冊の蔵書があり、利用者カードを作れば一般の方へも貸出可能です。ご不明な点等ございましたら、サンウェルぬまづ管理事務所（TEL：055-922-2020）までご連絡ください。

ご利用時間：9:00～16:30

\*12:00～13:00 までは利用不可。

図書貸出数：おひとり様 3 冊まで

貸出期間：2 週間以内

## ボランティア活動助成金のお知らせ

社会福祉法人静岡県社会福祉協議会にて、令和5年度社会福祉法人静岡県社会福祉協議会ふれあい基金「ボランティア育成・活動推進助成事業」の団体募集が始まりました。詳細等は社会福祉法人静岡県社会福祉協議会のホームページ（<http://www.shizuoka-wel.jp/>）をご確認ください。またこの他にも多数上記のホームページで助成等のご案内を行っております。市町社会福祉協議会等の推薦が必要な助成金にお申し込みをご検討の場合には、申し込み締め切り日の2週間前までに一度ご連絡をいただければ幸いです。

## 沼津奇術研究会が発表会を行います

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の「沼津奇術研究会」が第28回マジック発表会を開催します。会員が日々の練習の成果を発表します。ぜひお気軽にお越しください。

申し込みは必要ありません。入場料無料です。

ご不明な点等ございましたら、沼津奇術研究会事務局伊東様(090-1742-8293)までお問合せください。



日時：5月21日(日)

開場 12:30～

開演 13:00～

場所：沼津市民文化センター  
小ホール

## サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

「傾聴ボランティアグループうさぎ」は、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。身近な人には話にくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のおしをお待ちしています。



日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：傾聴ボランティア活動（家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話等、丁寧に話を伺います。）

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

## ぬまづ観光ボランティアガイド春のイベントのご案内

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の「ぬまづ観光ボランティアガイド」が主催するイベントのご案内です。参加費は無料です。事前の申し込みは必要ありませんので、参加をご希望される方は当日集合場所までお越しください。

ホームページ  
はこちら



### 「世界かんがい施設遺産」内膳堀ウォーク

香貫地区の内膳堀は、江戸時代からの世界的かんがい（農業物を育てるために田や畑へ人工的に給水をしたり排水をしたりする施設）遺産です。春の訪れを感じ、狩野川の流れと遠くの山々を眺めながら、ウォーキングを楽しみませんか。

実施日：5月14日(日)小雨決行、雨天中止

集合場所：沼津市御幸町15-1 沼津市民文化センター

当日日程：沼津市民文化センター→内膳生誕地碑→霊山寺→

内膳堀通り→香貫用水改修記念内膳堀跡碑→堰下公園/水神社→

香貫用水揚水場→内膳堀上堀→市民文化センター(解散)

出発から解散まで2時間30分を予定

持ち物：マスク着用、飲み物、タオル、歩きやすい服装や靴

問い合わせ：090-5859-9763(前田様)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント・講座は延期・中止になることもございます。ご了承ください。詳細等は沼津市社会福祉協議会(TEL: 055-922-1500)までお問い合わせください。





## ボランティア講師を派遣しています

沼津市ボランティアセンター所属団体「沼津地球温暖化研究会」では、ボランティア講師を派遣しています。台風の強大化や大干ばつ、乾燥による広大山火事など異常気象による災害に襲われるようになった原因は、地球温暖化だといわれています。簡単ではありませんが、どのような対策をとったらいいのでしょうか。正しく理解してよりの策をえたい対策をするよう一緒に勉強してみませんか。勉強会の開催または参加を希望される方は、沼津地球温暖化研究会事務局（090-3310-1870 安田様）までお問い合わせください。

地球温暖化について一緒に考えてみませんか？



## 健康増進太極拳体験会を開催します

昼間の教室に通えない方におすすめです

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体「沼津太極拳楽友会」が、健康増進太極拳体験会を開催します。一緒に健康な身体を目指しませんか。

日時：5月5日(金)、12日(金)、19日(金) 19:00～20:30

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 4階多目的ホール

持ち物：運動できる服装、飲み物 参加費：無料

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

## 車椅子ダンス体験会を開催します

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体「レインボーハート」が、車椅子ダンス体験会を開催します。車椅子ダンスは、車椅子に乗っている方もそうでない方も一緒に楽しめるリクレーションダンスです。どうぞお気軽にお越しください。

どなたでもできる  
簡単で楽しいダンスです

日時：5月20日(土)、6月3日(土) 7月15日(土)

8月19日(土)、9月30日(土) 10:00～11:00

場所：駿東郡長泉町下土狩967-2 いずみの郷 参加費：無料

申込等：055-941-6465 (齋藤様)



## ビーチクリーンボランティア参加者募集

沼津市ボランティアセンター所属団体「ビューティフルアース」ではビーチクリーンにご協力いただける方を募集しています。

日時：4月23日(日)、5月7日(日)、5月21日(日)

6月4日(日) 9:30～10:30 ※雨天中止

場所：正覚寺(沼津市小諏訪518-1)から南の海岸

持ち物：軍手・飲み物・ゴミを拾うトンゴ

申込：メール (beautifulearth.numazu@gmail.com) または「ビューティフルアース(鈴木久善)」の

Facebook から、お申し込みください。また、当日お車でいらっしゃる場合、お申し込み時にその旨もご記入ください。メール・Facebook でのお申し込みが難しい方は、沼津市ボランティアセンター (TEL: 055-

922-1500) までご相談ください。中止の場合、当日6時まで Facebook でお知らせします。

また、当日連絡が必要な場合、090-4407-0915 (鈴木様) までご連絡ください。

備考：ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

地図はこちら Facebook はこちら



## ボランティア相談を実施しています！

日時：毎月第1・3金曜日 10:00～15:00  
4月21日（金）のみ10:00～12:00の  
実施となります。

場所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

お電話・オンライン（ZOOM）での相談も可能です。

お電話での相談は時間内に沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）  
までご連絡ください。相談窓口につながります。

オンラインでの相談をご希望の方は事前にお電話等でご予約ください。



## 2月・3月のボランティア相談状況

2月のボランティア相談状況		3月のボランティア相談状況	
ボランティア相談	11件	ボランティア相談	12件
ボランティア依頼	3件	ボランティア依頼	7件
合計	14件	合計	19件

### 沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

## ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

令和4年2月1日（水）から令和5年3月31日（金）まで

◆和みの郷様 ◆ぬまづ観光ボランティアガイド様

◆戸田花の会様 ◆匿名多数

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力等への活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレフォンカードは生活困窮者等にお渡ししています。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしく申し上げます。

### < 次回の「ペンぎん」は6月15日号です >

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースペンぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、5月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

