

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 347 令和4年 10月15日号

<発行> 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

ぬまづ観光ボランティアガイドとかがい遺産&紅葉を楽しみませんか

沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の、ぬまづ観光ボランティアガイドが主催するイベントのご案内です。事前の申し込みは必要ありませんので、参加をご希望される方は当日集合場所までお越しください。ご不明な点等はぬまづ観光ボランティアガイド前田様（TEL：090-5859-9763）までお問い合わせください。

「かがい遺産」内膳堀ウォーク

香貫地区の内膳堀は江戸時代からの世界的かがい（農業物を育てるために田や畑へ人工的に給水をしたり排水をしたりする施設）遺産です。秋の訪れを感じ、香貫山の紅葉を眺めながら、ウォーキングを楽しみませんか。



病内膳堀の堰石を保存した「内膳堀跡碑」

実施日：11月26日（土）雨天中止

受付時間：8:30～9:00

持ち物：飲み物、タオル、歩きやすい服装や靴、マスク

参加費：無料

集合場所：沼津市御幸町15-1 沼津市民文化センター

当日日程：沼津市民文化センター→内膳生誕地碑→霊山寺
→内膳堀通り→香貫用水改修記念内膳堀跡碑→
堰下公園／水神社→香貫用水揚水場→内膳堀上
堀→市民文化センター（解散）

出発から解散まで2時間30分を予定

ぬまづ観光ボランティアガイドホーム
ページはこちら



サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。身近な人には話しくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のおこしをお待ちしています。

日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：傾聴ボランティア活動（家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話等、丁寧に話を伺います。）

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。



沼津市のヤングケアラーについて考える会を開催します

昨今、世間で取りざたされている「ヤングケアラー」について、沼津市に住んでいる私たちがそのことを「どのようにとらえ」「何かできることがあるのか、ないのか」をそれぞれが一市民としてじっくりと考える会を実施します。元当事者の方のお話を伺った後、対話型のディスカッションやグループワークを行い、参加者の皆さんで考えを深め合います。

そして、もし行動が必要なのであれば、協力してできることから始めてみませんか。お申し込みは（福）沼津市社会福祉協議会まで電話（TEL：055-922-1500）または Google フォームからお申し込みください。お申し込みの締め切りは 10月26日（水） です。皆様のご応募をお待ちしております。

日時：11月6日（日） 13:30～16:30

場所：沼津市日の出町1-15

サンウェルぬまづ 2階大会議室

定員：40人（応募者多数の場合、抽選）

対象：沼津市在住、在勤の方（元当事者、子どもを応援したいと思っている人、関心のある人、実際に問題を抱えているご家族や本人、関係機関の人）

ルール：相手の意見を否定しない。ひとりじゃべりすぎない。人の話をちゃんと聞く。

お申し込みはこちら



ヤングケアラーとは。。。

病気や障害のある家族・親族の介護・面倒に忙殺されていて、本来受けるべき教育を受けられなかったり、同世代との人間関係を満足に構築出来ない子どもたちのことです。



沼津かのがわハーフマラソン2022にて ボランティアスタッフを募集しています

沼津かのがわハーフマラソン2022では、ボランティアとして大会と一緒に盛り上げてくださる方を募集しています。ランナーが沼津市の中心市街地を流れる狩野川左岸の堤防上を利用した水辺のコースを走ります。設営や運営など、楽しくランナーを応援して下さる方のボランティア参加をお待ちしています。ご不明な点等は沼津ランニングステーション実行委員会（TEL：055-928-6667）までお問い合わせください。

日時：11月20日（日） 7:00～14:00（集合時間6:30）

場所：沼津市大手町4-185-4 中央公園集合

内容：受付、コース誘導、設営などの業務

申込：お申し込みフォームからお申し込みください。お申し込みはこちら

備考：ランナー、ボランティアの方にはアジの干物等、参加特典があります。

また、学生の方にはボランティア証明書をお渡します。

募集人数に達した場合、募集を締め切ります。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント・講座は延期・中止になることもございます。ご了承ください。詳細等は（福）沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）または問い合わせ先へお問い合わせください。

拡大写本のボランティアを始めてみませんか

「拡大写本」とは、拡大鏡やレンズを使っても通常の文字を読むことが著しく困難な視覚障がいを持つ、弱視の子ども達が楽に読めるように、既存の本を読みやすい大きな文字に書き直して作られた本のことです。

沼津市ボランティア連絡協議会に所属しているアイ・ボランティア木星会拡大写本グループささぶねが拡大写本講習会を実施します。パソコン未経験の方も歓迎しています。ご不明な点等は沼津市立図書館（TEL：055-952-1234）までお問い合わせください。

日時：11月11日（金）、25日（金） 13:00～15:00（全2回）

●第1回 拡大写本の全体説明と校正作業

●第2回 製本作業

場所：沼津市三枚橋町9-1 沼津市立図書館 4階第4講座室

参加費：無料 定員：15名

申込：沼津市立図書館へ電話（TEL：055-952-1234）または
FAX（FAX：055-952-1219）でお申し込みください。

一緒にビーチクリーンに参加しませんか

沼津市ボランティアセンターに登録しているビューティフルアースではビーチクリーン活動にご協力いただける方を募集しています。

日時：11月6日（日）、20日（日）

12月4日（日） 10:00～11:00 ※雨天中止

場所：西友松長店 南側の海岸

緯度経度：35.11283112755824, 138.81807969542032

持ち物：軍手・飲み物・ゴミを拾うトング

申込：メール（beautifulearth.numazu@gmail.com）または「ビューティフルアース（鈴木久善）」のFacebookから、お申し込みください。また、当日お車でいらっしゃる場合、お申し込み時にその旨もご記入ください。メール・Facebookでのお申し込みが難しい方は、沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご相談ください。中止の場合、当日6時までにFacebookでお知らせします。

備考：ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。



Facebookはこちら

サンウェルぬまづ掲示板にてボランティア情報を発信しています

沼津市ボランティアセンターではサンウェルぬまづ3階貸付相談ブース横の掲示板にてボランティア情報を発信しています。沼津市ボランティアセンターからのお知らせ他、ボランティア団体・個人からのお知らせ、ボランティア募集、企業・法人からのボランティア助成金情報等も掲示しています。助成金については（福）静岡県社会福祉協議会（<http://shizuoka-wel.jp/help/subsidy/>）や静岡県ボランティア協会（<https://shizuvol.jp/information/>）等でもお知らせしています。ぜひ、ご活用ください。

8月・9月のボランティア相談状況

ボランティア相談を実施しています！

日時：毎月第1・3金曜日 10:00~12:00

場所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

お電話・オンライン（ZOOM）での相談も可能です。

お電話での相談は時間内に沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。相談窓口につながります。

オンラインでの相談をご希望の方は事前にご予約ください。詳細や注意事項等は（福）沼津市社会福祉協議会ホームページ新着情報（<http://numazu-shakyo.jp/>）に掲載されているチラシをご覧ください。



8月のボランティア相談状況		9月のボランティア相談状況	
ボランティア相談	9件	ボランティア相談	7件
ボランティア依頼	7件	ボランティア依頼	6件
合計	16件	合計	13件

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会等を開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカード等のお持込み

令和4年8月1日（月）から令和4年9月30日（金）まで

- ◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様 ◆NPO 法人日本沼津災害救援ボランティアの会 様
- ◆マーレエレクトリックドライブズジャパン（株）様 ◆殿岡 礼子 様 ◆匿名多数

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカード等を集めています。使用済み切手はボランティア団体を通じ、海外医療協力等への活動に利用されます。牛乳パックは沼津市内の社会福祉法人共生会の行う古紙回収で活用されます。テレフォンカードは生活困窮者等にお渡ししています。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしく申し上げます。

<次回の「ぺんぎん」は12月15日号です>

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースぺんぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方等、記事の掲載をご希望の方は、11月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

