

ぺんぎん

沼津市ボランティアニュース No. 344 令和4年 4月15日号
＜発行＞ 沼津市ボランティアセンター（社会福祉法人沼津市社会福祉協議会）
〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ内

サンウェルぬまづで地域福祉講演会を行います

現在、コロナ禍で人との交流が少なくなった一方、支援を必要とする方が増えています。コロナ禍でも地域の交流や支え合い活動を実施した全国の事例や沼津市内の取組みを交えて、私たちに今できることを考えます。

受講をご希望される方は沼津市社会福祉協議会まで電話（TEL：055-922-1500）またはメール（numazu-shakyo-kouza@docomo.ne.jp）にてお申し込みください。お申し込みは5月10日（火）9時より受け付けます。お申し込み時に会場・WEB いずれかをお伝えください。

令和4年度 地域福祉講演会

『コロナ禍の地域活動 今、一步踏み出そう』

講師 愛知東邦大学 西尾敦史先生

日時：5月28日（土）14:30～16:00

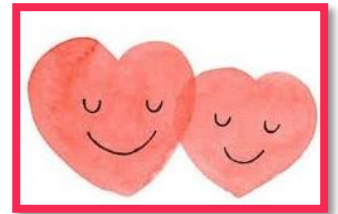
場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ
4階多目的ホール

WEB 同時開催(ZOOM)

対象：福祉に関心がある市民

受講料：無料

定員：150人



サンウェルぬまづふれあい交流室でボランティアを募集しています

日時 6月18日（土）10:30～（受付は10:00より）

ボランティアの方は9:30にお越しください。

場所 サンウェルぬまづ4階 多目的ホール

内容 見守り、職員の手伝い

定員 若干名



サンウェルぬまづふれあい交流室では6月に「赤ちゃん DAY とプレママ講座」を開催します。妊婦と経産婦のための簡単ストレッチと予防接種についての説明等を行います。

ボランティアとしてご協力いただける方はサンウェルぬまづふれあい交流室（TEL：055-922-1501）までご連絡ください。

今回、表題の背景は『第3の子どもの居場所づくり隊「かけはし」』の岸本様からご提供いただきました。ありがとうございました。『子どもたちのくつろぎの場所かけはし』についての詳細は2ページ目をご覧ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント・講座は延期・中止になることもございます。ご了承ください。詳細等は沼津市社会福祉協議会（TEL：055-922-1500）または問い合わせ先へお問い合わせください。



沼津奇術研究会よりお知らせ

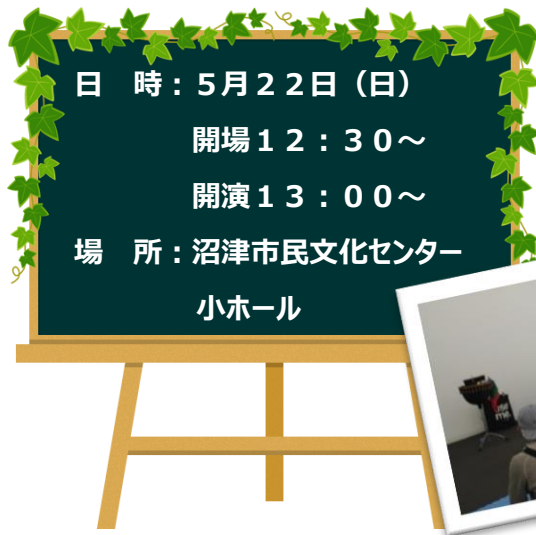
沼津市ボランティア連絡協議会所属団体の沼津奇術研究会が第27回マジック発表会を開催します。会員が日々の練習の成果を発表します。ぜひお気軽にお越しください。申し込みは必要ありません。また、入場料は無料です。ご不明な点等ございましたら、沼津奇術研究会事務局伊東様（090-1742-8293）までお問合せ下さい。

日時：5月22日（日）

開場 12:30～

開演 13:00～

場所：沼津市民文化センター
小ホール



サンウェルぬまづで当事者懇談会を実施しています

沼津市ボランティア連絡協議会に所属している談話室こもれびでは、うつ病、双極性障害(躁うつ病)等気分障害を治療中の方を対象にした当事者懇談会、相談会をサンウェルぬまづで実施しています。ぜひお気軽にご相談ください。

日時：毎月第4日曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 2階小会議室 他

※会場は変更になることもあります。2階サンウェルぬまづ窓口にてご確認ください。

内容：うつ病等、気分障害に関する相談事業

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。



『子どもたちのくつろぎの場所かけはし』でボランティアを募集しています

令和4年4月からサンウェルぬまづで『子どもたちのくつろぎの場所かけはし』の活動が始まりました。現在、活動にご賛同いただき、一緒に活動して下さる方を募集しています。全体的にスタッフを募集していますが、主に17:00～21:00のスタッフが不足しています。見学も可能です。ご賛同いただける方は、沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。

こんなボランティアさんを募集しています！

- 子どもたちの話をゆっくり聴いてあげる場にする。
- 子どもたちが安心して話したり、過ごせる場にする。
- 子どもたち1人1人が、自分が大切な存在だと思える対応を常に考える。
- 困ったこと、分からないこと、疑問に思うことは声に出して、スタッフみんなで考えていく。
- 子どもたちと、スタッフと一緒に、みんなで「子供たちのくつろぎの場所かけはし」をつくっていく。



日時：毎週火曜日、金曜日 14:30～21:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 4階多目的ホール 他

※会場は日によって異なります。サンウェルぬまづ入口にてご確認ください。

内容：子ども達の見守り、遊び相手、学習支援、お話し相手

主催：第3の子どもの居場所づくり隊「かけはし」



サンウェルぬまづで傾聴ボランティア活動を行っています

傾聴ボランティアグループうさぎは、お話を聴いて欲しい方の身近な話し相手として、またその方自身の心の負担が軽くなるようお手伝いをする活動を行っています。身近な人には話しくいけれど、誰かにちょっと話を聴いてほしいという方のおこしをお待ちしています。



日時：毎月第3木曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内容：傾聴ボランティア活動（家族、身体の具合、寂しさ、不安についての話など、丁寧に話を伺います。）

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

ほのぼのサロンお話を実施します

沼津市ボランティア連絡協議会に所属している精神保健福祉ボランティアほのぼの会では「ほのぼのサロンお話し会」を開催しています。様々なレクリエーションを楽しく実施しています。気になっていることや困っていること等も、どうぞお話しください。参加費は無料です。申し込みは必要ありませんのでどうぞ自由にご参加ください。（新型コロナウイルス感染症の影響で中止になることがあります。実施状況については沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までお問い合わせください。）



日時：毎月第3日曜日 13:30～15:00

場所：沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ 3階可動間仕切り会議室
または2階大会議室

※会場は変更になることもあります。2階サンウェルぬまづ窓口にてご確認ください。

内容：精神保健福祉ボランティアほのぼの会によるお話し会、お楽しみ会

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。



一緒にビーチクリーンに参加しませんか

ビューティフルアースではボランティアとしてビーチクリーン活動に参加していただける方を募集しています。参加をご希望の方は沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）までご連絡ください。

日程：5月8日（日）、6月5日（日）

※雨天中止 中止の場合、当日6時までに「ビューティフルアース」のFacebookでお知らせします。当日連絡が必要な場合は、鈴木久善様（090-4407-0915）までご連絡ください。

時間：10:00～11:00（小諏訪の正覚寺 旧国一の信号の南側の海岸、駐車場有）
13:00～14:00（SEIYU 松長店の南側の海岸） ※午前・午後の2部制

持ち物：軍手・飲み物・ゴミを拾うトンブ（ある方のみで結構です）

備考：ボランティア行事用保険には加入しませんので、必要な方はご自身でご加入ください。

2月・3月のボランティア相談状況

ボランティア相談を実施しています！

日 時：毎月第1・3金曜日 10:00～12:00

場 所：サンウェルぬまづ 3階ボランティア活動室前

内 容：沼津市ボランティア連絡協議会役員によるボランティア相談

申込等：事前の予約は必要ありません。直接活動場所にお越しください。

お電話・オンライン（ZOOM）での相談も可能です。

お電話での相談は時間内に沼津市ボランティアセンター（TEL:055-922-1500）までご連絡ください。相談窓口につながります。

オンラインでの相談をご希望の方は事前にご予約ください。詳細や注意事項等は（福）沼津市社会福祉協議会ホームページ新着情報（<http://numazu-shakyo.jp/>）に掲載されているチラシをご覧ください。



2月のボランティア相談状況		3月のボランティア相談状況	
ボランティア相談	19件	ボランティア相談	12件
ボランティア依頼	5件	ボランティア依頼	1件
合計	24件	合計	13件

沼津市ボランティア連絡協議会とは・・・

ボランティア活動のつながりを広げていくことを目的に、ボランティアセンターに登録している個人・グループの有志で結成された組織です。交流会や研修会、活動発表会などを開催しています。連絡協議会への加盟をご希望の方は、沼津市ボランティアセンターにご連絡ください。会員になって一緒に活動しませんか？

お問い合わせ：沼津市ボランティアセンター（TEL：055-922-1500）

ご協力ありがとうございました！

沼津市ボランティアセンターでは、使用済み切手、書き損じハガキ、未使用のテレフォンカードなどを集めています。ご不要のものがございましたら、サンウェルぬまづ2階の沼津市ボランティアセンターへお持ちください。ご協力よろしくお願ひします。

使用済み切手・書き損じハガキ・牛乳パック・各種プリペイドカードなどのお持込み

令和4年2月1日（火）から令和4年3月31日（木）まで

- ◆沼津市立沼津高等学校 福祉委員会 様
- ◆和みの郷 様 ◆ぬまづ観光ボランティアガイド 様
- ◆NPO 法人日本沼津災害救援ボランティアの会 様
- ◆マーレエレクトリックドライブズジャパン（株） 様
- ◆沼津木星会拡大図書「あい」 様 ◆杉山美雪 様 ◆匿名多数



▲沼津市立沼津高等学校福祉委員会の佐藤亜美様と光岡優輔様

< 次回の「ペンぎん」は6月15日号です >

沼津市ボランティアセンターでは、沼津市ボランティアニュースペンぎん（偶数月15日頃に発行）に掲載する記事を随時募集しています。ボランティアを募集したい方、自分の取り組むボランティアを知ってほしい方など、記事の掲載をご希望の方は、5月15日頃までにご連絡ください。ご希望があれば取材にも伺わせて頂きます。

