

ともにつながり ともにささえあう 元気なまちづくり

ぬまづ

# 社協だより

ふれあいねっとわ〜

2024

**5.15**号

NO.180

生活上の困りごととは沼津市社協に

## ご相談ください!

(福)沼津市社会福祉協議会で実施している

**相談事業** を紹介します。



### 結婚相談



### 健康・介護相談



### 福祉生活相談

令和6年度  
沼津市ボランティア連絡協議会  
ボランティア相談日  
のご案内

【福】沼津市社会福祉協議会の職員が行う通常のボランティア相談に加えて、結婚生活や介護生活に関する悩みを解決するためのボランティア相談を実施いたします。ご要望に応じて、お電話にも対応いたします。  
また、お持ちの上記お申し込み用紙にお電話・オンライン(ZOOM)での相談も承ります。

日時 毎月第1・第3金曜日 相談無料  
10時00分から15時00分まで  
※毎月の場合、第2金曜日に変更になります

4月 22日(金)	8月 20日(金)	12月 6日(金)
5月10日(金)	9月 6日(金)	1月10日(金)
6月 7日(金)	10月 4日(金)	2月 7日(金)
7月 5日(金)	11月 1日(金)	3月 7日(金)

※申し込みは電話またはメールでボランティア連絡協議会  
内 沼津ボランティア連絡協議会事務局へお申し込みください。  
※申し込みは、お電話・メール・お持ちの上記お申し込み用紙にて承ります。  
※お申し込みは、お電話・メール・お持ちの上記お申し込み用紙にて承ります。

### ボランティア相談

発行

社会福祉法人 **沼津市社会福祉協議会**

〒410-0032 沼津市日の出町1-15 サンウェルぬまづ(ぬまづ健康福祉プラザ)内

TEL. 055-922-1500

FAX. 055-922-1502

<http://numazu-shakyo.jp>

info@numazu-shakyo.jp



沼津社協ホームページ



X(旧Twitter)



Instagram



(福)沼津市社会福祉協議会では、市民の皆さまが抱える困りごとについて広くご相談に応じるとともに、適切な生活援助や福祉サービスに結びつけるためにさまざまな相談事業を行っています。  
相談料は無料です。お気軽にお越しください。

## 🏠 福祉生活相談

家庭内の心配ごとや悩みごとなど、どんな小さなことでもご相談に応じます。

**とき** 祝日、休館日を除く月～金曜日  
10時00分～12時00分  
13時00分～15時00分  
(電話最終受付 14時30分)

**ところ** サンウェルぬまづ2階 相談室1

**問合せ** 055-922-1350



### 相談員のコメント

地域で民生委員として相談に携わってきました。お気軽にご相談ください。お待ちしております。

## 👰 結婚相談

結婚を望まれる方の結婚問題全般についてのご相談に応じます。(登録制)

※年3回(5月・8月・1月)に特別相談会を開催しています。(女性の特別相談ルームもございます)  
5月26日(日)に開催いたします!

**とき** 祝日、休館日を除く  
毎月第1・4水曜日および第2日曜日  
10時00分～12時00分  
13時00分～15時00分

**ところ** サンウェルぬまづ2階  
中会議室

**問合せ** 080-8493-7220  
055-922-1350



### 相談員のコメント

人生を変える出会いが「ここ」にあります。相談者に寄り添って幸せのお手伝いをさせていただきます♥

## 👥 ボランティア相談

地域でボランティアとして活躍している沼津市ボランティア連絡協議会役員が、ボランティアに関するご相談に応じます。

**とき** 毎月第1・3金曜日  
10時00分～15時00分  
祝日の場合は第2金曜日

**ところ** サンウェルぬまづ3階  
ボランティア活動室前

**問合せ** 055-922-1500



※祝日、休館日を除く月～金曜日 8時30分～17時(8時30分～9時は電話対応のみ)は、サンウェルぬまづ2階(福)沼津市社会福祉協議会事務所で、(福)沼津市社会福祉協議会職員がご相談に応じます。

### 相談員のコメント

ボランティアをしたい人、して欲しい人のご相談を親切丁寧に応じます。お気軽にいらしてください。

## 🏥 健康・介護相談

子どもや自身の健康について不安がある等、健康や介護についてのご相談に応じます。

※看護師や保健師の資格を持った相談員がご相談に応じます。

※血圧測定や、お子さんの体重・身長測定も行っています。

**とき** 祝日、休館日を除く第1・第3水曜日  
10時00分～12時00分

**ところ** サンウェルぬまづ2階  
健康診断コーナー

**問合せ** 055-922-1350



### 相談員のコメント

健康や介護について親切にご相談に応じます。ささいなことでもかまいません!



## こどもの居場所 についての相談



LINE相談も  
行っています

こどもの居場所の立ち上げや  
運営についてのご相談に応じます。

とき 祝日、休館日を除く月～金曜日  
9時00分～17時00分

ところ サンウェルぬまづ2階  
(福)沼津市社会福祉協議会事務所

問合せ 055-922-1500  
090-6809-0058



## 貸付相談

生活費や教育費等について  
のご相談に応じます。



※貸付には審査があります。  
※対象世帯は低所得世帯、障がい者世帯に準ずる。  
(生活保護受給世帯は原則対象外です)  
※お電話にて相談の予約が必要です。

とき 祝日、休館日を除く月～金曜日  
9時00分～17時00分

ところ サンウェルぬまづ3階

問合せ 055-922-1350

## 育児相談

子育てに関することについて、保育士が  
ご相談に応じます。

とき 休館日を除く月～土曜日  
9時30分～16時00分

ところ サンウェルぬまづ5階  
ふれあい交流室

問合せ 055-922-1501



## 日常生活自立支援事業

判断能力が不十分な方のために適切な  
サービス利用が困難な方を支援します。

とき 祝日、休館日を除く月～金曜日  
9時00分～17時00分

ところ サンウェルぬまづ3階  
沼津市成年後見支援センター内

問合せ 055-924-4455



相談料  
無料

## 成年後見制度に関する権利擁護相談のご案内

静岡県弁護士会と(公社)成年後見センター・リーガルサポート(司法書士)のご協力をいただき、権利擁護相談を行っております。

成年後見制度のことや申立について相談したい方はご利用ください。

とき 弁護士相談 ▶ 毎月 第1木曜日 13時00分～16時00分

司法書士相談 ▶ 毎月 第3木曜日 13時30分～16時30分



ところ サンウェルぬまづ3階 沼津市成年後見支援センター  
※窓口にお越しください。職員が会場にご案内いたします。

相談時間 30分間

予約 完全予約制(開催日前日の正午までに事前にお電話ください)

持ち物 相談当日は、本人の状況がわかるものや内容をまとめたもの  
をご持参いただくとスムーズに相談できます。

問合せ 055-924-4455

### 相談事例

- 自分が亡くなった後、障がいを持つ子どもが一人になってしまう。どのように生活していったらいいのか心配。
- 入院した親族が認知症ということが分かり、病院から成年後見制度の利用が必要と言われたけど、何をしたらいいのかわからない、制度について教えてほしい。など



information

お話を聞いてほしい方、  
お気軽にいらしてください!

## 傾聴ボランティアうさぎ

【とき】第4木曜日 13時30分～15時00分 【ところ】サンウェルぬまづ3階ミーティングブース



# 令和6年度 沼津市社会福祉協議会 事業計画

## ボランティア活動の推進

- ボランティアの養成と各種講座の開催
- ボランティア活動団体への助成・支援
- ボランティア連絡協議会への支援



中高生ふれあい事業

## 地域福祉活動の推進

- 地区社会福祉協議会への支援と連携強化
- 生活支援体制整備事業の推進
- 児童・生徒・企業等に対する福祉教育
- 当事者の組織化と自立支援 ほか

## 児童福祉対策

- 障がい児居宅介護事業の実施
- こども会等児童・青少年団体への援助
- こどもの居場所づくり事業の実施
- サンウェルふれあい交流室の運営・子育て支援



## 権利擁護事業の推進

- 日常生活自立支援事業の実施
- 市民後見推進事業の実施
- 法人後見の受任
- 中核機関の運営

## 公益事業

- 千本プラザの管理運営
- サンウェルぬまづの管理運営



千本プラザ「赤ちゃんDAY」

## 共同募金運動の推進

- 赤い羽根共同募金運動
- 歳末たすけあい運動

## 高齢者福祉対策

- 老人居宅介護等事業の実施
- 老人デイサービス事業
- 地域包括支援センターの運営
- 市内の高齢者居場所づくり支援
- 移動支援サービスの調査研究および実施
- 介護予防等生きがいボランティアの育成
- ぬまっつ(高齢者居場所カフェ)の運営 ほか



高島町「おしゃべりサロン」

## 低所得世帯の福祉対策

- 緊急援助の実施
- 生活福祉資金等貸付事業の実施
- 高額療養費支払資金貸付の実施
- 生活困窮者への支援

## 障がい者福祉対策

- 障がい福祉サービス・計画作成事業の実施
- 身体障がい者団体等の事業の援助・協力 ほか

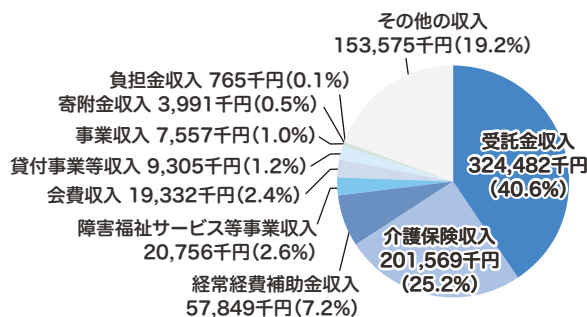
## 福祉総合相談事業の推進

- 各種相談(福祉生活、結婚、健康・介護、ボランティア)の実施 ほか



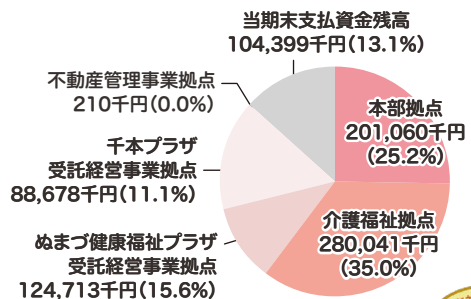
## 令和6年度 沼津市社会福祉協議会 予算

令和6年度の予算が決定しました。市民の皆さまや関係団体の方々と協力していきながら、「ともにつながり、ともにささえあう、元気なまちづくり」の実現のために様々な活動を展開してまいります。



収入内訳

合計 **799,101** 千円



支出内訳

合計 **799,101** 千円



## (福)沼津市社会福祉協議会 会員加入のお願い

(福)沼津市社会福祉協議会では、皆さまのご賛同をいただき、「安心して暮らせるまち」づくりのため、さまざまな活動を展開しております。

こうした活動は、多くの方々に会員となっていただくことでさらに充実することができます。今後も地域の福祉向上のため、職員が一丸となって努めてまいりますので、温かいご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



会員		年額
一般会員(1世帯)		200円
賛助会員	普通賛助会員	1,000円以上5,000円未満
	特別賛助会員	5,000円以上
	福祉事業会員	5,000円

## 加入方法／インターネットからもご加入いただけます

**一般会費** については、毎年自治会を通じ、ご協力をお願いしています。

**賛助会員** については、沼津市社会福祉協議会事務局でいつでも受け付けています。

( また、普通賛助会員と特別賛助会員については、6月を強化月間として )  
お住まいの地域の民生委員・児童委員さんを通じてもお願いに伺います。

オンライン寄付システムSyncableからのご加入も可能です。銀行振込の他、クレジットカードやAmazon Payでお振り込みができます。ご協力いただける方はSyncable 寄付フォームからお申し込みください。また、賛助会費は寄付金控除の対象(2,000円以上)になります。企業も控除を受けることが可能です。詳細は最寄りの税務署へご照会ください。



お申込みはこちら

**寄付フォーム** <https://syncable.biz/associate/numazu-shakyo/donate/membership>

## 沼津市地区社会福祉協議会連絡協議会が 能登半島地震において

## 支援金の寄付を行いました

沼津市地区社会福祉協議会連絡協議会では、能登半島地震の被災者支援を行うボランティアやNPO団体を応援するため、市内各地区社協に呼びかけ集まった支援金33万円を「赤い羽根『災害ボランティア・NPO活動サポート募金』(ボラサポ)」へ送金しました。義援金は一定の期間において被災者に支払われますが、今回の支援金はタイムリーに最も必要とされる被災者支援活動に役立てられ、被災者の生活をささえるものとなります。

がんばろう  
能登半島



< 広告 >

お別れの刻を大切に致します  
故人様との最後のお時間を  
あんしんの品質で



株式会社 あんしん 典礼駿河



365日・24時間対応・ご相談無料  
お気軽にご相談ください ☎055-963-0009

< 広告 >

### 障害年金

無料相談会 完全予約制

沼津・プラザヴェルデ4F  
第401回 **5月16日(木)**  
三島商工会館4F  
第406回 **6月12日(木)**

受け取り忘れていませんか? 20・64歳未満へ

**県内ダントツの実績!! 相談件数4,896件以上!!**

病状やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

**症状等に応じて年間約58万円~200万円にも。**

病状やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

対象となる主な傷病  
うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害発達障害・人工透析・目、耳の病状 など  
※これらは一部です。約100種類の傷病が対象となります。

静岡・浜松障害年金相談センター  
**054-293-5445**  
平日 10:00-17:30 運営:アイアール社会保険労務士法人  
アイアール 障害年金 検索 [www.irn-nenkin.jp](http://www.irn-nenkin.jp) スマホ対応

毎月2回ずつでも開催中!!  
でも開催中!!  
静岡県・静岡市  
社会保険労務士 梅原仁美





### 協定締結のご報告

## 自然災害発生時における 災害ボランティアセンター支援に関する連携協定



令和6年6月3日、沼津ライオンズクラブと(福)沼津市社会福祉協議会は、自然災害発生時における災害ボランティアセンター支援に関する連携協定を締結しました。

本協定は災害ボランティアによる支援を円滑なものとするため、沼津ライオンズクラブによる災害ボランティアセンターに対する支援内容を定めたものです。これにより、社協の限界を支援の限界にすることなく、より一層被災された方に寄り添った支援を行うことができます。



## 災害派遣

### 石川県の珠洲市社会福祉協議会に 職員を派遣しました

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により、1月16日～21日の間、石川県にある珠洲市社会福祉協議会に沼津市社協職員を1名派遣しました。

当初は災害ボランティアセンター開設準備が派遣目的でしたが、全壊住宅が多く被害が甚大で安全確保が難しいことや断水解消の目途が立たずトイレに問題があることなどの理由により、しばらくは災害ボランティアセンターの開設が難しい状況にありました。

珠洲市社会福祉協議会の職員は全員被災しており出勤者も限られていたことから、通常業務の手伝いや、外部支援者や被災者との調整やミーティングを行うなど、寄り添うことを第一に心掛けて社協本体および被災者支援活動を行いました。

(福)沼津市社会福祉協議会は、これからも被災された方々が一日も早く普通の暮らしに戻れるよう継続した支援を続けていきます。



★ Welcome サンウェル～七イベント～

## 未来に願いを☆

「未来への願い」みんなの願い事を  
短冊に書いて飾ろう！

とき 令和6年6月14日(金)～7月7日(日)

ところ サンウェルぬまづ2階 調理室前

参加費 無料

※開催期間内に直接会場にお越しください



# 千本プラザ フリースペースのご案内



## ミニギャラリー

フリースペースとしての利用の他、絵画や写真等の展示が無料でできます。



## 囲碁将棋部屋

15日は囲碁の日、25日は将棋の日。



## 集会室

70畳の和室で広くつるげます。



## 機能回復訓練室

リハビリや軽い運動にご利用ください。

千本プラザにはどなたでも利用できるフリースペースがあります。小休憩や勉強にぜひご利用ください。

とき

毎日9時00分～16時00分  
(第1月曜日および年末年始は休館日)

※集会室の利用はイベント等のない日に限ります。詳細は問い合わせください。



お問合せ

千本プラザ

📍 沼津市本字千本1910-206  
☎ 055-962-3313

講座のご案内

「そうだ!もう一度介護やってみよう!講座」を開催します!

ヘルパーの資格はあるんだけど…、以前は介護の仕事をしていただけ…働きたいけど、「知識や技術」が不安な方、大募集!!

とき

令和6年7月13日(土)  
10時00分～12時00分

受講料  
無料

ところ

千本プラザ 地階 多目的ホール  
(沼津市本字千本1910-206)

内容

訪問介護における介護保険制度についての説明や、最新の福祉用具を使用しての介護技術体験・腰痛体操

講師

- (株)ヤマシタ 大西氏
- (福)沼津市社会福祉協議会 訪問介護事業所職員

定員

15人(先着順) 参加料 無料

持ち物

筆記用具、動きやすい服装

申込方法

電話にて申込み



対象

- 介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)修了者、介護福祉士等の有資格者で、介護の技術を改めて学びたい方
- 資格を活かし、空いた時間に働きたいと考えている方

ホームヘルパー・ガイドヘルパー大募集!!

(福)沼津市社会福祉協議会のヘルパーとして、空いた時間を活用して一緒に楽しく働きませんか?このような方、ぜひお問合せください。

- 新たな職場で心機一転頑張りたい!
- ブランクがあるけれど、また介護の仕事をしてみたい!
- 資格を取ったので早速働いてみたい!
- 空いた時間を利用して仕事をしたい!

興味はあるけれど不安のある方、あと一歩が踏み出せずにいる方も遠慮なくご相談ください。



申込・問合せ先

(福)沼津市社会福祉協議会 介護福祉係 Tel. 055-962-6260



## 品物のご寄付をいただきました

2月22日に沼津地区労働者福祉協議会様より、おもちゃや絵本などをふれあい交流室へご寄付いただきました。

今年で16回目のご寄付となります。「今回は体を十分に動かして遊べるおもちゃを中心に選んだので、子ども達に外遊びを楽しんでもらいたい」と、池ノ谷会長よりお渡しいただきました。

ご寄付いただいたおもちゃは、天気の良い日は同室の野外スペースで来館した子どもたちを楽しんでいただいています。ありがとうございました。

この他にも多くのご寄付をいただき、皆さまのご協力に感謝いたします。今後ともご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## やさしい心をありがとうございます

(令和5年12月16日～令和6年3月31日)



### お金のご協力

- ♥沼津駿東遊技場組合 様(11回目)
- ♥静岡福祉協会の会員 衛富士酒蔵 瀬戸和彦 様(21回目)
- ♥静岡福祉協会の会員 中瀬 里子 様(16回目)
- ♥静岡福祉協会の会員 嶋田 美紀子 様(12回目)
- ♥杉山 美雪 様(9回目)
- ♥第一生命労働組合 沼津支部 様
- ♥異次元フェスAqours応援のぼりプロジェクト 様
- ♥㈱イーダテクノロジー・㈱ネクストニュートンズ・㈱キュレーションエクサ 様
- ♥加藤学園暁秀中学校・高等学校 様(24回目)
- ♥浮島仏教会 様(24回目)
- ♥沼津市グラウンド・ゴルフ協会 様(21回目)
- ♥沼津市仏教婦人会 様(3回目)
- ♥マーレエレクトリックドライブズ労働組合 様(17回目)
- ♥㈱大成 様(18回目)
- ♥沼津市立看護専門学校 様(4回目)
- ♥(公財)報恩会 様
- ♥「虹のブランコ」ガラス展実行委員会 様(3回目)
- ♥山本 陽仁 様(11回目) ♥匿名6件

### 品物のご協力

- ♥赤武エンジニアリング㈱ 様 ♥鈴木 稔 様(2-3回目)
- ♥㈱丸協商会 様 ♥アスルクラロスルガ㈱ 様
- ♥第一家電 奥村茂春会長 様 ♥金岡中学校ボランティア部 様
- ♥暁秀中学New options 様 ♥高木 裕子 様(31-33回目)
- ♥沼津地区ろうきんグリーン友の会 様
- ♥沼津地区退職者福祉協議会 様
- ♥沼津地区労働者福祉協議会 様
- ♥大樹生命保険㈱ 様 ♥沼津市仏教婦人会 様
- ♥㈱セブンイレブンジャパン 様 ♥富士伊豆農業協同組合 様
- ♥矢部 和孝 様 ♥㈱明電舎 様 ♥東静岡ヤクルト販売㈱ 様
- ♥㈱ニッスイ 様 ♥㈱マキヤ 様 ♥匿名13件

### インターネットからもご寄付いただけます

オンライン寄付システム Syncableからの寄付ができます。銀行振込の他、クレジットカードやAmazon Payでお振り込みができます。「寄付フォーム」からお申し込みください。また社会福祉協議会への寄付は、寄附金控除の対象(2,000円以上)になります。企業も控除を受けることが可能です。詳細は最寄りの税務署へご照会ください。



Syncable



お申込みはこちら

寄付フォーム

<https://syncable.biz/associate/numazu-shakyo>

< 広告 >

大切なご家族様のご葬儀を  
心を込めてお手伝いさせていただきます



お困りごとがございましたら、お気軽にご相談ください  
ご相談・御見積無料 ☎0120-928-935(24時間対応)